



Istituto di Istruzione Superiore Statale "V. Bachelet"  
Sede: Via Bachelet, 6 – 23848 OGGIONO (LC)  
C.M.: LCIS002005 – Cod. Fisc.: 92007760132  
Tel: 0341/577271 – 579332 – 576076  
E-Mail: [lcis002005@istruzione.it](mailto:lcis002005@istruzione.it) – Pec: [lcis002005@pec.istruzione.it](mailto:lcis002005@pec.istruzione.it)

Circ. n. 115

Oggiono, 7 novembre 2018

Agli studenti  
Ai genitori  
Ai docenti

p.c. Al personale A.T.A.

### **Oggetto: Corso di Fitness**

Nell'ambito delle attività del Progetto Sport 2018/2019 il Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive organizza un Corso Fitness, tenuto dalla Prof.ssa RIVA Monica, che si svolgerà nella giornata di martedì dalle ore 14,15 alle ore 15,15, presso la Palestra dell'Istituto.

Il calendario degli incontri sarà il seguente:

Novembre: 13

Dicembre: 04 – 11 – 18

Gennaio: 15 – 22

Febbraio: 12 – 19

Marzo: 05 – 12

Si ricorda a tutti i partecipanti che

1. L'accesso alla palestra può avvenire solo dopo il suono della campanella della 6<sup>a</sup> ora
2. I partecipanti devono consegnare un certificato di idoneità alla pratica sportiva (agonistica o non agonistica) in corso di validità e l'autorizzazione allegata alla Prof.ssa RIVA Monica.

Il Dirigente Scolastico  
Anna Panzeri

---

### **Autorizzazione per frequenza corso Fitness – Studenti**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ genitore  
dell'alunno/a \_\_\_\_\_ (nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_) e  
frequentante la classe \_\_\_\_\_

### **AUTORIZZA**

il/la proprio/a figlio/a a partecipare al CORSO FITNESS nella giornata di MARTEDÌ dalle ore 14:15 alle ore 15:15 per 10 lezioni come da calendario indicato nella circolare n. 115.

Data

In Fede

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_