



Istituto di Istruzione Superiore Statale "V. Bachelet"
Sede via Bachelet, 2 – 23848 OGGIONO (LC)
c.m. : LCIS002005 - Cod. Fisc. : 92007760132
Tel (0341)577271 – 579332 – 576076 – fax (0341) 578679
– E – Mail:- lcis002005@istruzione.it
pec:istitutobachelet.oggiono@legalmail.it

CIRC. n°169

Oggiono, 29 gennaio 2018

Agli studenti interessati
Alle loro famiglie
Ai Sigg. Docenti

Oggetto: Corso ASSISTENTI BAGNANTI

Il Dipartimento di Scienze Motorie, in collaborazione con il Comitato Provinciale F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto) organizza un corso per assistenti bagnanti come da precedente circolare (n° 21a del 04 ottobre 2017) che si svolgerà secondo il seguente programma:

	Venerdi	09/02/2018	14:00		Test natatorio d'ingresso
			15:00	16:00	Presentazione del corso
	Sabato	10/02/2018	14:00	16:00	Il salvamento della F.I.N
			16:00	18:00	Gli impianti natatori
	Sabato	17/02/2018	14:00	16:00	Anatomia e fisiologia del sistema respiratorio
			16:00	17:00	Le quattro nuotate
			17:00	18:00	I tuffi, le nuotate per salvamento
	Domenica	18/02/2018	14:00	14:30	L'entrata in acqua e il pericolante
			14:30	15:30	Le prese con pericolante coll.
			15:30	16:30	Le prese con pericolante inc.
	Sabato	24/02/2018	14:00	17:00	Fisiopatologia dell'annegamento
	Domenica	25/02/2018	15:00	15:45	La fase subacquea
			15:45	16:15	Tecniche di sostegno
			16:15	17:00	Simulazioni di salvataggio
	Sabato	3/03/2018	14:00	15:30	Primo soccorso
	Domenica	4/3/2018	14:00	16:00	Esercitazioni di nuoto
	Sabato	10/03/2018	14:00	17:00	Primo soccorso e nozioni di termoregolazione
	Domenica	11/03/2018	14:00	17:00	La rianimazione cardio-polmonare di base - BLS-D
	Sabato	17/03/2018	14:00	16:00	L'Assistente Bagnanti e il mare
			16:00	18:00	Esercitazione pratica di BLS-D (con manichino)
	Domenica	18/03/2018	14:00	16:00	Esercitazioni di nuoto
	Giovedi	22/03/2018	14:00	16:00	Demo prove di esame in acqua
			16:00	18:00	Esercitazione pratica di BLS-D (con manichino)
	Domenica	25/03/2017	9:30	12:00	Esami teorici
			12:30		Esami pratici

Gli alunni pre-iscritti diano conferma entro il 3 febbraio 2018 compilando il modulo in calce alla presente circolare. Eventuali altri studenti interessati NON pre-iscritti possono lasciare il proprio nominativo alla prof.ssa Tiziana Fumagalli. Si aprirà una "lista d'attesa" in caso di ritiro di allievi pre-iscritti impossibilitati a partecipare.

Il corso si terrà interamente presso il Centro natatorio Stendhal Sportclub, via D. Alighieri 1 – Oggiono.

Il costo agevolato del corso è stabilito in € 170,00 (invece di €310,00) e dovrà essere corrisposto direttamente alla F.I.N. dopo il superamento del test di ammissione, con modalità che verranno direttamente comunicate in occasione del primo incontro.

Gli studenti per partecipare dovranno produrre il certificato medico di idoneità (per attività agonistica - anche di altri sport – oppure per attività non agonistica rilasciato dal medico di base).

La Dirigente scolastica
Dott.ssa Anna Panzeri

=====

Il sottoscritto _____ genitore dell'alunno/a _____
nato/a _____ il _____ frequentante la classe _____
autorizza il proprio figlio/a a partecipare al CORSO PER ASSISTENTI BAGNANTI organizzato in
collaborazione con la F.I.N. dal 09 febbraio 2018 al 24 marzo 2018, secondo il programma indicato
nella circolare.

Oggiono, _____

In Fede _____