

Regolamento Ore di Scienze Motorie

1. Regole di comportamento generali

- ✚ È obbligatorio utilizzare un abbigliamento adeguato alle attività di scienze motorie e sportive e consono alle stagioni. È obbligatorio il cambio della scarpe ed esse devono essere PULITE ed adatte alla pratica motoria
- ✚ Si raccomanda di NON lasciare negli spogliatoi denaro e/o oggetti di valore in quanto gli stessi non sono custoditi
- ✚ Gli spostamenti dalla classe alla palestra e viceversa devono avvenire in silenzio, in modo ordinato utilizzando gli appositi dpi, come previsto dalle vigenti norme in materia di sicurezza, nel primo periodo a.s. solo con l'insegnante di scienze motorie o l'operatore scolastico preposto, comunque fino a quando la situazione emergenziale sarà rientrata.
- ✚ All'interno dello spogliatoio gli alunni devono mantenere un comportamento/atteggiamento ordinato, corretto, rispettoso della struttura/dei compagni
- ✚ In palestra gli alunni **non** possono accedere al magazzino degli attrezzi ed all'ufficio docenti se privi di autorizzazione ed indicazioni dei docenti
- ✚ Durante le ore di Scienze Motorie e Sportive è vietato portare orologi, braccialetti ed altri oggetti che possano arrecare danni a sé stessi ed ai compagni

2. Protocollo di Sicurezza – Piano di Rientro a Scuola

- ✚ Gli ingressi saranno rigorosamente scaglionati, in modo da evitare assembramenti. Le classi entreranno da 2 diversi accessi (porta posteriore – campo da calcio e porta anteriore - campo da basket) e lasceranno la palestra da un'unica uscita (porta lato bar)
- ✚ Andranno ben distinti gli spogliatoi ed i servizi per femmine e maschi (2 spogliatoi femminili e 2 spogliatoi maschili); a tal proposito verranno suddivisi per classe in relazione al numero degli studenti
- ✚ Ogni studente indosserà gli appositi dpi, previsti dalle norme vigenti, per gli spostamenti dalla classe alla palestra e nello spogliatoio durante il cambio degli indumenti. L'uso degli stessi deve intendersi vietato rispetto alla possibilità di farsi la doccia.
- ✚ È permesso il cambio, ma gli indumenti personali e la visiera vanno riposti all'interno della sacca personale che dovrà essere ben chiusa
- ✚ Dopo l'utilizzo gli spogliatoi saranno igienizzati da collaboratori scolastici incaricati ad hoc.
- ✚ L'attività fisica in palestra e all'aperto, può avvenire senza indossare la mascherina purché tra gli allievi si mantenga una distanza di almeno 2 metri.
- ✚ Sono da evitarsi tutte quelle attività di gruppo e di contatto che determinano l'impossibilità di mantenere l'adeguato distanziamento come previsto dalle norme vigenti
- ✚ Ogni attrezzo tra una lezione e l'altra sarà igienizzato dal docente di scienze motorie e sportive con il fattivo supporto degli studenti e degli operatori scolastici

3. Giustificazioni/Esoneri

- ✚ E' obbligatoria la giustificazione scritta da parte dei genitori o di chi ne fa le veci, per chi non può svolgere la lezione pratica di scienze motorie e sportive
- ✚ Per l'astensione dall'attività fisica – sportiva per periodi superiori a 2 settimane è obbligatoria la richiesta di esonero
- ✚ Per chiedere l'esonero è obbligatorio presentare:
 - Certificato medico
 - Apposito modulo di richiesta da presentare al Dirigente Scolastico (scaricabile dal sito dell'istituto)

4. Infortunati

- ✚ Qualunque tipo di infortunio, anche il più BANALE, DEVE essere immediatamente comunicato all'insegnante che provvederà ad intervenire in modo adeguato al caso. Nel caso in cui l'alunno venga portato al Pronto Soccorso, la documentazione rilasciata dall'ospedale dovrà essere consegnata il giorno successivo in segreteria

5. Varie ed eventuali

- ✚ Per gli alunni esonerati temporaneamente e/o per intero anno scolastico verranno predisposti percorsi didattici ad hoc ed ove è possibile un loro coinvolgimento diretto nella gestione della lezione in fattiva collaborazione con il docente
- ✚ Segnalare all'insegnante eventuali patologie che possano incidere sull'attività motoria (asma, diabete, cefalea a grappolo, eccetera)

✚ **IL CELLULARE NON PUO' ESSERE DEPOSITATO ALL'INIZIO DELLA LEZIONE NELL'APPOSITO CONTENITORE, ma lasciato nel proprio zaino negli spogliatoi**

Si ringrazia per la collaborazione

Oggiono, 20 settembre 2020

La Responsabile Palestre

Prof.sa